

Kursplan

18.01.2021 - 24.01.2021

H3O - Studio für Fitness, Physio, Ernährung
 Wasserwerkweg 59a
 87700 Memmingen
 0 83 31 / 64 904
 info@h3o-fitness.de



Montag 18.01.2021	Dienstag 19.01.2021	Mittwoch 20.01.2021	Donnerstag 21.01.2021	Freitag 22.01.2021	Samstag 23.01.2021	Sonntag 24.01.2021
08:15 - 09:00 Rückenfit	08:30 - 09:25 Yoga	08:00 - 08:45 Pilates	08:30 - 09:25 Five-Faszien	08:30 - 09:15 Bauch Beine Po	08:45 - 09:25 HiIT - Jumping im P...	09:15 - 10:10 Goodmorning-Pilates...
08:30 - 09:30 Yoga	09:00 - 10:00 MAMAFit Bodega	08:45 - 09:45 MAMAFit Outdoor - H...	09:45 - 10:40 Cycling	09:00 - 10:00 MAMAFit Indoor	10:15 - 11:15 Yoga for ALL	10:00 - 10:55 Cycling
09:15 - 10:00 Five-Faszien	09:45 - 10:30 Bauch Beine Po	09:00 - 09:45 Pilates	11:00 - 11:45 Jumping Health	09:30 - 10:15 Physiosport	14:00 - 14:55 Cycling	11:15 - 12:10 Cycling
10:00 - 10:55 Cycling	10:15 - 11:15 MAMAFit postnatal Y...	09:00 - 10:00 MAMAFit Indoor meet...	17:00 - 17:45 Ganzkörperworkout (...)	10:30 - 11:15 MAMAFit Rücken	15:00 - 15:55 Bodyfit	17:00 - 17:55 Jumping
10:15 - 11:00 Rehasport	10:45 - 11:30 Rückenfit	10:00 - 10:55 Jumping	18:00 - 18:45 Dance	14:00 - 14:45 Rehasport	16:15 - 17:10 Jumping	18:30 - 19:30 Yoga
12:30 - 13:15 Rehasport	17:00 - 17:45 Jumping	10:15 - 11:15 Beckenboden MAMAFit...	18:00 - 18:55 Bodyart	15:00 - 15:45 Rehasport		
13:30 - 14:15 Rehasport	17:00 - 17:55 Cycling	14:00 - 14:45 Rehasport	19:00 - 19:45 Pilates	16:00 - 16:45 Rehasport		
14:30 - 15:15 Rehasport	18:00 - 18:45 Jumping im PURE	15:00 - 15:45 Rehasport	19:15 - 20:30 Yoga	18:00 - 18:55 TotalFunctionalBody...		
15:30 - 16:15 Rehasport	18:00 - 18:45 Jumping	16:00 - 16:45 Rehasport		19:00 - 19:55 Cycling		
17:00 - 17:45 deepWORK	19:00 - 19:55 Bodyfit	17:15 - 18:15 MAMAFit pre*		19:15 - 20:10 Jumping		
18:00 - 18:55 Cycling	19:00 - 19:55 Cycling im PURE	17:30 - 18:25 Step				

- Abnehmen
- Body & Tone
- Gesund & Fit
- Gesunder Rücken ...
- PURE Kursraum

Stand: 21.01.2021

Kursplan

18.01.2021 - 24.01.2021

H3O - Studio für Fitness, Physio, Ernährung
 Wasserwerkweg 59a
 87700 Memmingen
 0 83 31 / 64 904
 info@h3o-fitness.de



Montag 18.01.2021	Dienstag 19.01.2021	Mittwoch 20.01.2021	Donnerstag 21.01.2021	Freitag 22.01.2021	Samstag 23.01.2021	Sonntag 24.01.2021
<p>18:00 - 18:45 Rückenfit</p> <p>18:00 - 18:55 Cycling im PURE</p> <p>19:00 - 19:55 Zumba</p> <p>19:15 - 20:10 Cycling</p>	<p>19:15 - 20:10 Yoga</p> <p>20:15 - 21:10 Bodyart (Betriebssp...</p>	<p>18:00 - 18:55 Cycling im PURE</p> <p>18:45 - 19:30 Jumping</p> <p>19:00 - 20:00 Hiit/MAMAfit Outdoo...</p> <p>19:30 - 20:25 Cycling</p> <p>19:45 - 20:40 Five-Faszien</p>				

- Abnehmen
- Body & Tone
- Gesund & Fit
- Gesunder Rücken ...
- PURE Kursraum

Stand: 21.01.2021